

①

OKUL SAĞLIĞI

* Amacı => Öğrencilerin en iyi bedensel, ruhsal ve sosyal-sosyal sağlığa kavuşmasını sağlamak ve sürdürmek, sağlıklı bir çevrede gelişimi sağlamak, çocukların ailelerin ve toplumun sağlık düzeyini yükseltmek.

* Gagdaş Okul Sağlığı Hizmetlerinin 4 boyutu

- 1- Öğrenci Sağlığı => Okula kayıt materylesi
- * Araklı fizik Mayeler
- * Sağlık Taramaları
- * Bulusıcı hastalıkları Scutus
- * Kozabri önleme ve İlkyardım
- * Ruh sağlığı Galisimleri
- * Sağlık eğitimi
- * Akut ve Kronik hastalığı dan öğrencilerin fərzi, tedavisi ve izlenmesi
- * Beden eğitimi / okul sporları Galisimleri

2- Okul Geçerisi =>

- a) Okul binanının yeri ve konumu => Anayol üzerinde olmamalı.
Bir meyhane vb. yere enaz 100 metre uzaklıkta olmalı.
Yüksek gerilim hattına enaz 30 metre "
- b) Okulda öğrenci başına düşen arsa büyüklüğü => Öğrenci başına 20-25 m² olmalı.
- c) Okul binanın fasit trafiğinden uzaklığı => En az 100 metre olmalıdır.
- d) Girişlik yolu - körüklik fabrikabro " => En az 500 metre "
- e) Okul bahçesi => 400 m² az olmamalı. Öğrenci başına en az 5 m² olmalıdır.
- f) Okul giriş yaya trafiği => Okul giriş çıkışlarında birinci gerekçeltilirilmeli.
- g) Okulun kat sayısı, koridor sistemi, zemin kaplaması => Koridor genişliği 3m. olmalıdır.
- h) Dershane durumları => Sınıflarda her öğrencide 1,2 m² alan 6 m³ hava hacmi olmamalı,
sınıfın uzunluğunun 9, genişliğinin 6 metresi aşınması, rüavi yüksekliği enaz 3m. olmalı. Kapı
genişliği en az 90cm. olmalı. Kapılar koridora açılmalı, aynı koridora açılıp kapılar kesişik açılmamalı.
Pencerelerin sınıf akabinin en az 1/5 oranında bulunması, öğrencilerin pencereye tabibî parapet
yüksekliğinin (korunaklı) en az 50cm en fazla 80cm olmalıdır.
- i) Duvarların boyası => Çeşit yormayan renk kullanılmalı.
- j) Yazı tahtalarının uygunluğu => Dördüncü sıradan 2 metre mesafede olmalı. Duvara monte edilmiş olmalı.
- k) Tuvaletlerin Uygunluğu => 25 öğrenciye 1 tuvalet, 40 erkek öğrenciye 1 tuvalet 2 pisici,
15-20 erkek öğrenciye 1 tuvalet 2 pisici, 5-10 bayan öğretmenye 1 tuvalet.

Sevil

(2)

h) Yangından korunma önlemleri \Rightarrow Böveja daha fazla derstik veya kapılı disneya açılar laying çıkış kapısı olmalı. Hava ile birlikte fesiat yapılmalı, ve daha az sınıfı öğrencilerde el tipi yanın şebabme chorları geterlidir.

i) Isınma durumu \Rightarrow Ortak mekanler ve kordonler 20° diper odalar 15° , sınıflar $20-22^{\circ}$ olmalıdır

m) Gözlerin durumu \Rightarrow Oyun alanlarından uzak bir kasede, kapalı olması gereklidir.

n) Kazalar \Rightarrow Siliri kaseden kapatılmalı, zora verecek malzeme kullanılmamalı.

3) Sağlık Eğitimi:

* Gestili eğitim teknikleri kullanarak hedef grupta istenilen sağlık bilgi, tutum, davranış ve değerlerin geliştirilmesini amaçlar.

* Okulla ilgili öğrenci, öğretmen ve velilerin dikkat üzerinde başlıca 3 hedef grubu vardır.

* Temel sorumluluğu hedef grupların sağlık eğitimlerini yapmaktadır.

* Sağlık çalışanı, öğretmen ve velilerde işbirliği yaparak, öğrencilerin evde ve okuldaki sağlık eğitimlerinin birbirini tamamlayacak şekilde olmasını sağlaması gereklidir.

* Sağlık eğitiminde, öğrencide kendi sağlığını, gelişimine ve sürdürmeye sorumluluğu edinmesi ve ayrıca diğer kişilerin sağlığının korunmasında sorumluluk alma gereklidir.

4) Okul Çalışmalarının Sağlığı \Rightarrow Pastı öğretmenlerin dikkat izere okul çalışanlarını kapsar.

Okul Sağlığında izleme

a) Büyüme ve gelişmenin izlenmesi (5-19 yaş)

t Büyüme \Rightarrow Hücre sayısı ve boyutlarının artması ile ülkenin kütlesiındaki artıştır.

Gelişme \Rightarrow Organların boyutlarındaki işleyiş farklılaşması ve gelişim.

Doruk Büyüme hizi \Rightarrow Fazılıkta boyda büyümeye hızının büyümeyen en hızlı olduğu denmektedir boy büyümeye hizına denir.

Büyümenin izlenmesi \Rightarrow 5-19 yaş arası yılda 1 kez boy verilmeli, ölçülmeli.

Sevil

2)

b) Gelişme

a) Cinsel Gelişme ➔ Ergenlik kızlarda 8-13 ortalamaya 10 yaş
erkeklerde 9-14 // 11 yaş.

c) Psikososyal Gelişme

a) Okul Gağı (6-10 yaş) Anne babaya ilgihin azalması, öğrenme, yontma,
ödev sorumluluk ve başlama duygularının yerlesmesi.

b) Ergenlik Gağı

* Erken Ergenlik (11-13 yaş) ➔ Sanut dışsuren dönemi aşılmış, soyut koncept yetisi başlangıç.
* Orta " (14-16 "") ➔ Kimlik gelişimi, platonluk, utanc, gizlilik, cekingenlik duyguları.
* Geç " (17-19 "") ➔ Kimlik duygusu düşer,

c) Görme Sağlığı ➔

d) İştme Sağlığı ➔

e) Ağrı ve dış sağlığı ➔ Niş fırçalaması, Anemi, asitli sekerti yiyerek yeme.

f) Kişisel bakım ve temizlik ➔

g) Yaralanmalarda korunma ➔

Okullarda Yapılması Gereken Sağlık Taramaları

1- Olgan tıbbi muayene

5- Bütünme ve gelişme taraması

2- Görme taraması

6- Ağrı ve dış sağlığı "

3- İştme "

7- Kan basıncı "

4- Anemi "

d) Sağlığı Koruma ve Geliştirme

a) Sağlıklı beslenme ➔ Çocuk sağlıklı beslenmelidir.

b) Fiziksel etkinlikler ➔ Çocuk fiziksel etkinliklere bireysel ihtiyaç, kapasiteye göre
yenilenmeli

e) Sıddetin önlenmesi

a) Kendine yönelik şiddeti ➔ Kendine zor ve vir.

b) Kişiye karşı " ➔ Çocuk istismarı, zorbalık, çayırtır.

c) Toplumsal " ➔ Sıhahlı çalışma, sansasyonizm.

Devin

54

d) Risk altındaki çocuklar

- 1- Büyükk ve kalabalık kentteki çocuklar
- 2- Erkek çocuklar
- 3- Ruhsal sorunu olanlar
- 4- Üzünlü bireyler
- 5- Cinsel tercihi farklı olalar
- 6- Azınlık ya da sığınmacı çocuklar.

e) Sıddetin gelişmesi tarihi:

- 1- Okulun fiziksel yapısı güvenli hale getirilmeli;
- 2- Öğrencilerin eğitimi

f) Çocuk istismarı

a) Fiziksel istismar \Rightarrow Dayak vs.

b) Cinsel \Rightarrow DAM SART -

c) Duygusal \Rightarrow Çocuğun ruh sağlığını boza davranışlar

d) İhmal \Rightarrow Beslenme, berinme, korunma, sevilmeme vb.

* Okula yönelik öneriler \Rightarrow Çocuklara eğitim verilmeli; "Bedeniniz değerlidir" "Onu koruyun" bilgisi verilmeli.

g) Okullarda Uygulanan Aşı Programı

a) 1. sınıf \Rightarrow Kızamik, Kızamikak, Kabakulak, Oral Polio, Eriskin tipi Difteri - Teterz

b) 8. sınıf \Rightarrow Eriskin tipi Difteri - Teterz

- MİTUL SON -
2019/12/2019

Jenil



BİLGİ TARAMASI-II

6. Aşağıdakilerden hangisi ideal dershane sıcaklığını göstermektedir?

- A) 17-18 °C B) 20-22 °C
C) 25-26 °C D) 12-13 °C E) 28-29 °C

2. İlkokul 1. sınıfı yeni başlayan bir çocuğa aşağıdaki aşılarından hangisi yapılır?

- A) Hepatit B B) Hepatit A
C) Difteri-Tetanoz D) Boğmaca E) BCG

3. İlköğretim 8. sınıfta çocuklara yapılan aşısı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Hepatit B B) Hepatit A
C) BCG D) Oral Palio E) Difteri-Tetanoz

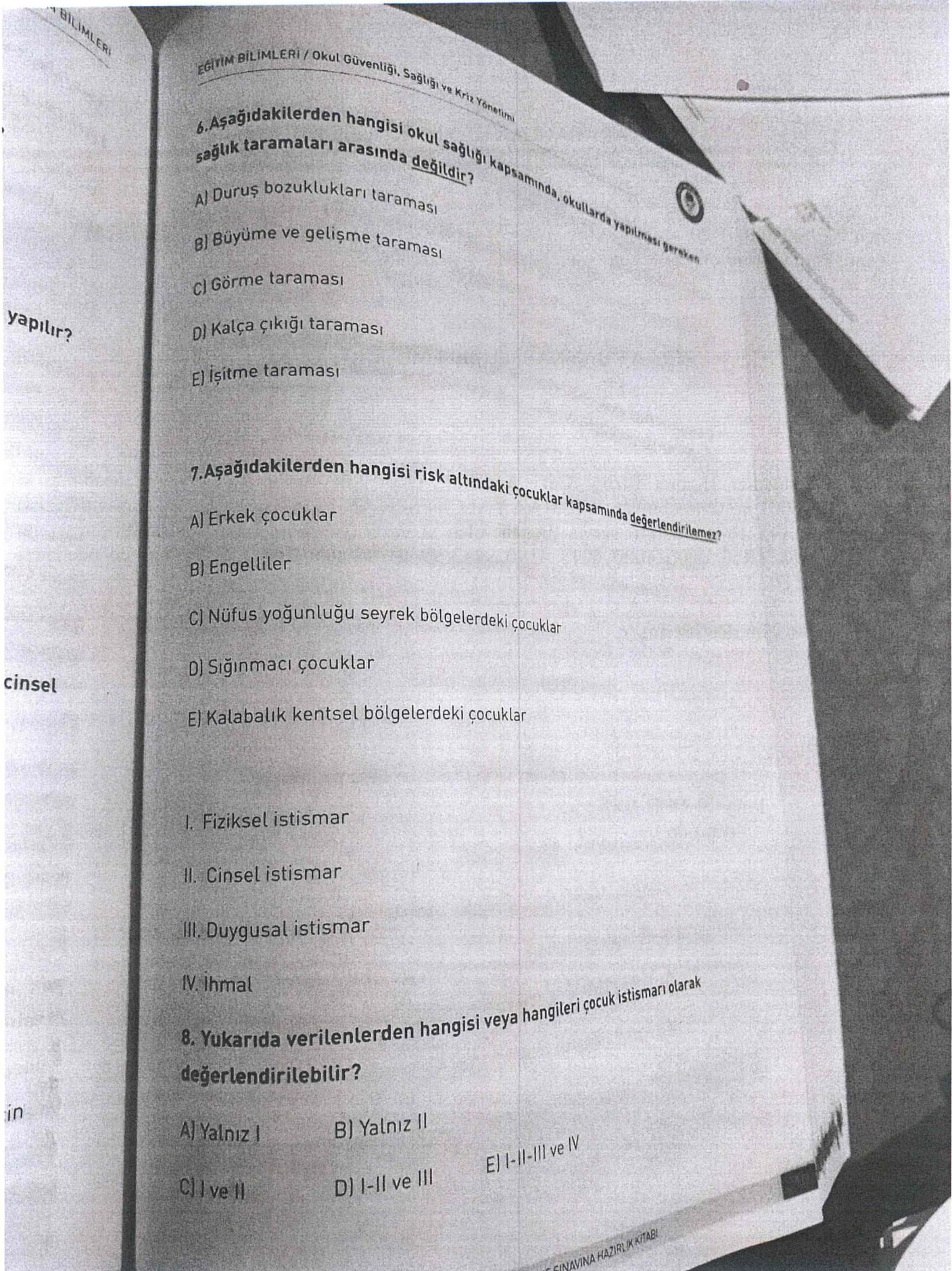
4. Öğrenci psikososyal gelişim dönemlerinden hangisinde hızlı büyümeye ve cinsel gelişmeye aynı hızda ayak uydurmaktan zorlanır?

- A) İlk çocukluk B) Erken ergenlik
C) Orta ergenlik D) Geç ergenlik E) Yetişkinlik

- I. Dil ve kelime dağarcığı gelişiminin izlenmesi
II. Sınıf içinde uygun oturma ve ışık düzeni sağlanması
III. Konuşurken bazı seslerin atlanması
IV. İşitsel becerilerin geliştirilmesi

5. Yukarıda verilenlerden hangisi veya hangileri işitme kaybı olan öğrenciler için alınması gereken tedbirler arasında gösterilemez?

- A) Yalnız I B) I ve II C) Yalnız III D) Yalnız IV E) Yalnız II



9. Çocuğun gelişimini bozan, reddetme, aşağılama, tehdit etme,威嚇する, torba gibi söz ve davranışlara kronik olarak maruz kalma durumu, istismar türlerinden hangisidir?

- A) Duygusal istismar B) Fiziksel istismar
 C) İhmal D) Cinsel istismar

10. Çocuğun beslenme, barınma, korunma, sevilme gibi temel fiziksel ve sosyal ihtiyaçlarının karşılanmaması durumu, aşağıdaki istismar türlerinden hangisidir?

- A) Duygusal istismar B) Fiziksel istismar
 C) İhmal D) Baskı E) Cinsel istismar

11. Bireyde bağımsız olma çabası en yoğun olarak aşağıdaki dönemlerden hangisinde görülür?

- A) 3-6 yaş B) 6-9 yaş
 C) 9-12 yaş D) 12-18 yaş E) 18 yaş sonrası

Aşağıdakilerden hangisi çocuk istismarı kuşkusu durumunda yapılmasının kriterler arasında değildir?

Çocukla ilgili sınıf arkadaşlarının bilgilendirilmesi

İçindekilerin resmi olarak bildirilmesi gereken kurumlara bildirilmesi

Çocuğun ailesiyle işbirliği içinde olunması

Çocuğun psikolojik olarak destek alabileceği bir kuruma yönlendirilmesi

Çocuğun yargılayıcı bir yaklaşımla ele alınmasından kaçınılması

CEVAP ANAHTARI

3) E

4) B

5) C

11) D

6) D
12) A